

Бекітемін:

Мектеп директоры

Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

## АС МӘЗІРІ

\_\_\_\_\_ 2023 жылғы 9 қаңтар \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Картоп пюресі гарнирі	100	130	150
2	Тауық етінен жасалған гуляш	60	80	100
3	Қант қосылған шай	200	200	200
4	Нан	20	35	40
5	Печенье	20	20	20

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова

Бекітемін:

Мектеп директоры

Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

## АС МӘЗІРІ

\_\_\_\_\_ 2023 жылғы 10 қаңтар \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Ет сорпасында қаймақ қосылған борщ	200\2 5	230\2 5	250\2 5
2	Қант қосылған шай	200	200	200
3	Нан	20	35	40
4	Джем қосылған нан	30\20	30\20	30\20

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова

**Бекітемін:**

**Мектеп директоры**

**Габдулин Х.В.**\_\_\_\_\_

**АС МӘЗІРІ**

\_\_\_\_\_ **2023 жылғы 11 қаңтар** \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Гарнир пюресі бұршақ	100	130	150
2	Тұздық қосылған тефтель	80\20	80\20	80\20
3	Нан	20	35	40
4	Компот	200	200	200

Аспазшы \_\_\_\_\_ **В.Чудинова**

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ **Н.Баранова**

Бекітемін:

Мектеп директоры

Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

## АС МӘЗІРІ

\_\_\_\_\_ 2023 жылғы 12 қаңтар \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Гарнир қайнатылған макарон	100	130	150
2	Гуляш	60	80	100
3	Ақ қырыққабат салаты	60	80	100
4	Нан	20	35	40
5	Қант қосылған шай	200	200	200
6	Печенье	20	20	20

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова

Бекітемін:

Мектеп директоры

Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

**АС МӘЗІРІ**

\_\_\_\_\_ **2023 жылғы 13 қаңтар** \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Үйде жасалған ет сорпасының кеспесі	200\2 5	230\2 5	250\2 5
2	Нан	20	35	40
3	Қант қосылған шай	200	200	200
4	Нан мен май	30\5	30\5	30\5

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова

Бекітемін:

Мектеп директоры

Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

**АС МӘЗІРІ**

\_\_\_\_\_ **2023 жылғы 16 қаңтар** \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Ет сорпасындағы борщ	200\2 5	230\2 5	250\2 5
2	Нан	20	35	40
3	Қант қосылған шай	200	200	200
4	Печенье	20	20	20

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова

Бекітемін:

Мектеп директоры

Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

## АС МӘЗІРІ

\_\_\_\_\_ 2023 жылғы 17 қаңтар \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Картоп пюресі гарнирі	100	130	150
2	Ақ қырыққабат салаты	60	80	100
3	Қант қосылған шай	200	200	200
4	Нан	20	35	40
5	Печенье	20	20	20

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова

Бекітемін:

Мектеп директоры

Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

## АС МӘЗІРІ

\_\_\_\_\_ 2023 жылғы 18 қаңтар \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Бұршақ пюресі гарнирі	100	130	150
2	Тұздық қосылған тефтель	80\20	80\20	80\20
3	Қант қосылған шай	200	200	200
4	Нан	20	35	40
5	Печенье	20	20	20

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова



Бекітемін:

Мектеп директоры

Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

## АС МӘЗІРІ

\_\_\_\_\_ 2023 жылғы 19 қаңтар \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Ұсақталған қарақұмық гарнирі	100	130	150
2	Гуляш	60	80	100
3	Компот	200	200	200
4	Нан	20	35	40
5	Печенье	20	20	20

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова

Бекітемін:

Мектеп директоры

Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

## АС МӘЗІРІ

\_\_\_\_\_ 2023 жылғы 20 қаңтар \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Ет сорпасындағы бұршақ сорпасы	200\2 5	230\2 5	250\2 5
2	Нан	20	35	40
3	Қант қосылған шай	200	200	200
4	Джем қосылған нан	30\20	30\20	30\20

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова

Бекітемін:

Мектеп директоры

Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

## АС МӘЗІРІ

\_\_\_\_\_ 2023 жылғы 23 қаңтар \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Ет сорпасындағы макарон сорпасы	200\25	230\25	250\25
2	Нан	20	35	40
3	Қант қосылған шай	200	200	200
4	Печенье	20	20	20

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова

Бекітемін:  
Мектеп директоры  
Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

## АС МӘЗІРІ

\_\_\_\_\_ 2023 жылғы 24 қаңтар \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Көкөніс бұқтырмасы	200	230	250
2	Нан	20	35	40
3	Компот	200	200	200
4	Печенье	20	20	20

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова

Бекітемін:

Мектеп директоры

Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

## АС МӘЗІРІ

\_\_\_\_\_ 2023 жылғы 25 қаңтар \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Картоп пюресі гарнирі	100	130	150
2	Гуляш	60	80	100
3	Қант қосылған шай	200	200	200
4	Нан	20	35	40
5	Джем қосылған нан	30\20	30\20	30\20

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова

Бекітемін:  
Мектеп директоры  
Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

## АС МӘЗІРІ

\_\_\_\_\_ 2023 жылғы 26 қаңтар \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Бұршақ пюресі гарнирі	100	130	150
2	Тұздық қосылған тефтель	80\20	80\20	80\20
3	Нан	20	35	40
4	Қант қосылған шай	200	200	200
5	Нан мен май	30\5	30\5	30\5

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранов

Бекітемін:

Мектеп директоры

Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

## АС МӘЗІРІ

\_\_\_\_\_ 2023 жылғы 27 қаңтар \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Пісірілген макарон гарнирі	100	130	150
2	Сәбіз салаты	60	80	100
3	Нан	20	35	40
4	Компот	200	200	200
5	Печенье	20	20	20

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова

Бекітемін:

Мектеп директоры

Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

**АС МӘЗІРІ**

\_\_\_\_\_ **2023 жылғы 30 қаңтар** \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Фрикадельки қосылған вермишель сорпасы	200\2 5	230\2 5	250\2 5
2	Нан	20	35	40
3	Қант қосылған шай	200	200	200
4	Печенье	20	20	20

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова



Бекітемін:

Мектеп директоры

Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

## АС МӘЗІРІ

\_\_\_\_\_ 2023 жылғы 31 қаңтар \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Пісірілген макарон гарнирі	100	130	150
2	Гуляш	60	80	100
3	Компот	200	200	200
4	Нан	20	35	40
5	Нан мен май	30\20	30\20	30\20

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова

Бекітемін:

Мектеп директоры

Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

## АС МӘЗІРІ

\_\_\_\_\_ 2023 жылғы 01 ақпан \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Борщ	200\2 5	230\2 5	250\2 5
2	Нан	20	35	40
3	Қант қосылған шай	200	200	200
4	Печенье	20	20	20

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова

Бекітемін:

Мектеп директоры

Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

## АС МӘЗІРІ

\_\_\_\_\_ 2023 жылғы 02 ақпан \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Бұршақ пюресі гарнирі	100	130	150
2	Тұздық қосылған тефтель	80\20	80\20	80\20
3	Нан	20	35	40
4	Қант қосылған шай	200	200	200
5	Пряник	30	30	30

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова

Бекітемін:

Мектеп директоры

Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

## АС МӘЗІРІ

\_\_\_\_\_ 2023 жылғы 03 ақпан \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Ұсақталған қарақұмық гарнирі	100	130	150
2	Сәбіз салаты	60	80	100
3	Нан	20	35	40
4	Қант қосылған шай	200	200	200
5	Печенье	20	20	20

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова

Бекітемін:

Мектеп директоры

Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

## АС МӘЗІРІ

\_\_\_\_\_ 2023 жылғы 06 ақпан \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Пісірілген макарон гарнирі	100	130	150
2	Ақ қырыққабат салаты	60	80	100
3	Нан	20	35	40
4	Қант қосылған шай	200	200	200
5	Печенье	20	20	20

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова

Бекітемін:

Мектеп директоры

Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

## АС МӘЗІРІ

\_\_\_\_\_ 2023 жылғы 07 ақпан \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Бұршақ сорпасы	200\2 5	230\2 5	250\2 5
2	Нан	20	35	40
3	Компот	200	200	200
4	Джем қосылған нан	30\20	30\20	30\20

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова

Бекітемін:  
Мектеп директоры  
Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

## АС МӘЗІРІ

\_\_\_\_\_ 2023 жылғы 08 ақпан \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Көкөніс бұқтырмасы	200	230	250
2	Нан	20	35	40
3	Қант қосылған шай	200	200	200
4	Пряник	30	30	30

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова

Бекітемін:

Мектеп директоры

Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

## АС МӘЗІРІ

\_\_\_\_\_ 2023 жылғы 09 ақпан \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Үй кеспесі сорпасы	200\2 5	230\2 5	250\2 5
2	Нан	20	35	40
3	Қант қосылған шай	200	200	200
4	Джем қосылған нан	30\20	30\20	30\20

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова



Бекітемін:

Мектеп директоры

Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

## АС МӘЗІРІ

\_\_\_\_\_ 2023 жылғы 10 ақпан \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Ұсақталған қарақұмық гарнирі	100	130	150
2	Тұздық қосылған тефтель	80\20	80\20	80\20
3	Нан	20	35	40
4	Қант қосылған шай	200	200	200
5	Печенье	30	30	30

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова

Бекітемін:

Мектеп директоры

Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

## АС МӘЗІРІ

\_\_\_\_\_ 2023 жылғы 13 ақпан \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Қарақұмық сорпасы	200\2 5	230\2 5	250\2 5
2	Нан	20	35	40
3	Қант қосылған шай	200	200	200
4	Печенье	20	20	20

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова

Бекітемін:

Мектеп директоры

Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

## АС МӘЗІРІ

\_\_\_\_\_ 2023 жылғы 14 ақпан \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Қайнатылған макарон гарнирі	100	130	150
2	Гуляш	60	80	100
3	Қант қосылған шай	200	200	200
4	Нан	20	35	40
5	Пряник	30	30	30

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова

Бекітемін:

Мектеп директоры

Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

## АС МӘЗІРІ

\_\_\_\_\_ 2023 жылғы 15 ақпан \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Борщ	200\2 5	230\2 5	250\2 5
2	Нан	20	35	40
3	Қант қосылған шай	200	200	200
4	Нан мен шай	30\5	30\5	30\5

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова

**Бекітемін:**

**Мектеп директоры**

**Габдулин Х.В.**\_\_\_\_\_

**АС МӘЗІРІ**

\_\_\_\_\_ **2023 жылғы 16 ақпан** \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Арпа ботқасы гарнирі	100	130	150
2	Гуляш	60	80	100
3	Нан	20	35	40
4	Компот	200	200	200
5	Печенье	20	20	20

Аспазшы \_\_\_\_\_ **В.Чудинова**

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ **Н.Баранова**

Бекітемін:

Мектеп директоры

Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

## АС МӘЗІРІ

\_\_\_\_\_ 2023 жылғы 17 ақпан \_\_\_\_\_

№	Атауы	Грамммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Бұршақ сорпасы	200\2 5	230\2 5	250\2 5
2	Нан	20	35	40
3	Қант қосылған шай	200	200	200
4	Нан мен май	30\5	30\5	30\5

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова

Бекітемін:  
Мектеп директоры  
Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

## АС МӘЗІРІ

\_\_\_\_\_ 2023 жылғы \_\_\_\_\_

№	Атауы	Граммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1				
3				
4				
5				

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова

**Бекітемін:**

**Мектеп директоры**

**Габдулин Х.В.** \_\_\_\_\_

**АС МӘЗІРІ**

\_\_\_\_\_ **2023 ЖЫЛҒЫ** \_\_\_\_\_

№	Атауы	Граммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1				
3				
4				
5				

Аспазшы \_\_\_\_\_ **В.Чудинова**

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ **Н.Баранова**



Бекітемін:  
Мектеп директоры  
Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

## АС МӘЗІРІ

\_\_\_\_\_ 2023 ЖЫЛҒЫ \_\_\_\_\_

№	Атауы	Граммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1				
3				
4				
5				

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова

Бекітемін:  
Мектеп директоры  
Габдулин Х.В. \_\_\_\_\_

## АС МӘЗІРІ

\_\_\_\_\_ 2023 ЖЫЛҒЫ \_\_\_\_\_

№	Атауы	Граммен алынған		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1				
3				
4				
5				

Аспазшы \_\_\_\_\_ В.Чудинова

Медицина қызметкері \_\_\_\_\_ Н.Баранова